Beauty Center

HILDEGARD BRAUKMANN

50 LAT

WELLNESS BEAUTY CARE

Naturalna przyjemność

Kompleksowa kosmetyka oparta na wiedzy i doświadczeniu, łącząca przyjemność z widocznym efektem.
W naszej ofercie dla Niej i dla Niego:

- ponad 30 zabiegów na twarz i ciało z zastosowaniem wysokiej jakości produktów ziołowych bardzo dobrze tolerowanych przez skórę
- pełny asortyment produktów HILDEGARD BRAUKMANN
- kompetentne konsultacje kosmetologiczne

Beauty Center
HILDEGARD BRAUKMANN

Rozkosz. Przyjemność. Przeżycie.

Podaruj sobie chwilę harmonii i zapomnienia. W eleganckim, komfortowo dostosowanym do potrzeb otoczenia gabinecie nasze kosmetyczki troskliwie i fachowo poddadzą Cię zabiegom, wykorzystując przy tym wysokiej jakości preparaty ziołowe firmy HILDEGARD BRAUKMANN Kosmetik.

Nowoczesna kosmetyka ziołowa: łagodność, czystość, wysoka skuteczność.

- bliskie naturze receptury roślinnych substancji czynnych oraz witamin
- surowce o jakości farmaceutycznej z wyróżnieniem produktów pochodzących z kontrolowanej uprawy biologicznej
- rezygnacja ze środków konserwujących
- brak olejków parafinowych i barwników
- inteligentne zastosowanie substacji czynnych = optymalne działanie pielęgnacyjne
- polecana również dla alergików oraz osób cierpiących na atopowe zapalenie skóry

Zabiegi: ręcznie wykonywane, kompleksowe i indywidualnie dobrane do potrzeb.

Z HILDEGARD BRAUKMANN poddasz się wyjątkowemu zabiegowi będącemu ucztą dla ciała i duszy.

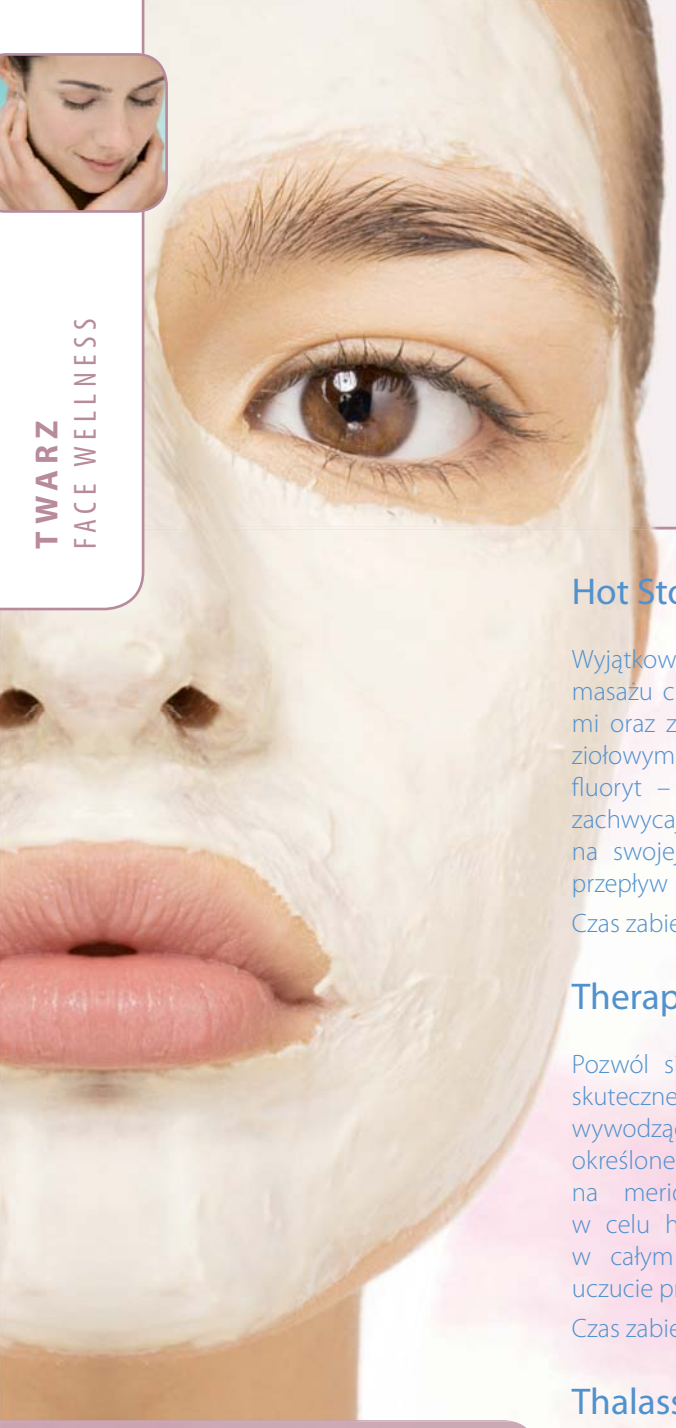
Celem zabiegów jest przywrócenie naturalnej równowagi skóry. Nie staramy się tylko zatuszować tymczasowo niedoskonałości skóry, lecz pobudzamy ją w celu uaktywnienia własnych zasobów energii oraz jej regeneracji.

Zabiegi kosmetyczne HILDEGARD BRAUKMANN przeprowadzamy starannie i dostosowujemy do indywidualnych potrzeb skóry w oparciu o najnowsze wyniki badań światowej nauki. Ponadto dla osób ze skórą wrażliwą, naczynkową i podatną na alergie nasze kosmetyczki z Beauty Center dobierają innowacyjne formuły zabiegów z zastosowaniem własnych biomolekuł skóry.

Założycielka firmy Hildegard Braukmann wyprzedziła w wielu aspektach myślenie w owym czasie o kilkadziesiąt lat, odrzucając ideę kosmetyki wspomaganej zastosowaniem aparatury. Od tego czasu coraz większym uznaniem zaczęła cieszyć się koncepcja wykonywania ręcznych zabiegów, które są nie tylko delikatną, ale i skuteczną metodą pielęgnacji.

Analiza skóry

Dokładna analiza stanu skóry jest podstawowym warunkiem umożliwiającym wybór właściwych produktów pielęgnacyjnych oraz skutecznej metody przeprowadzonego zabiegu.



FACE WELLNESS

Delikatne masaże, wysoce skuteczna kosmetyka ziołowa i maksymalne odprężenie: Poczuj się wyjątkowo i rozkoszuj się witalizującym działaniem naszych zabiegów wellness.

Hot Stone / Cold Stone

Wyjątkowość tego zabiegu polega na: masażu ciepłymi kamieniami szlachetnymi oraz zmysłowo pachnącymi olejkami ziołowymi. Kwarc różowy, sodalit bądź fluoryt – poczuj przyjemny a zarazem zachwycająco delikatny dotyk kamieni na swojej skórze. Zabieg ten pobudza przepływ energii i usuwa wszelkie blokady.

Czas zabiegu: **90 minut**

Therapie Balance

Pozwól się oczarować działaniem tego skutecznego masażu energetycznego wywodzącego się z Japonii. Dokładnie określone punkty akupresury położone na meridianach zostają aktywowane w celu harmonizacji przepływu energii w całym ciele. Zabiegowi towarzyszy uczucie przyjemnego odprężenia.

Czas zabiegu: **90 minut**

Thalasso

Orzeźwienie skóry z zastosowaniem energetycznego koktajlu morskiego. Witaminy, minerały i aminokwasy odblokowują i wzmacniają skórę, jak również dostarczają każdej pojedynczej komórce jeszcze więcej energii. Zabieg przywraca witalność oraz młodzieńczą świeżość.

Czas zabiegu: **90 minut**

Hydro Spezial

Dzięki temu zabiegowi na bazie wody Twoja cera będzie subtelna i zadbana. Zastosowanie liofilizowanej maseczki kolagenowej zapewni skórze delikatne nawilżenie i w mgnieniu oka zniweluje drobne nierówności. Szczególną chwilę relaksu zapewni masaż odprężający. Podaruj sobie odrobinę luksusu – zasłużyłaś na to!

Czas zabiegu: **90 minut**

Thermo Lifting

Wysoce skuteczny na bazie minerałów „Thermo-Modelage" stanowi podstawę zabiegu. Modelage delikatnie rozgrzewa skórę i zapewnia szczególnie głębokie działanie szlachetnych receptur pielęgnacyjnych na wybranych partiach skóry twarzy, szyi i dekoltu. Wyjątkowy „zastrzyk dla urody". Przyjemność połączona ze spektakularnym efektem pielęgnacyjnym. Skóra zostaje zrewitalizowana i wyraźnie odzyskuje swoją jędrność. Idealne przygotowanie na wielkie wyjście.

Czas zabiegu: **90 minut**

Thermo Lifting Plus

Dla osób, które nie lubią kompromisów. Doskonałym uzupełnieniem podstawowego zabiegu jest kompleksowy masaż relaksujący. Odprężający skórę rytuał o głębokim działaniu.

Czas zabiegu: **120 minut**

Musująca przyjemność - kąpiel w pianie

Rozkoszuj się uczuciem przyjemnego łaskotania na skórze pianką z katalizatora Cocon. Szczególna technika maseczki aktywuje funkcje skóry, przez co substancje czynne mogą wnikać w nią bardzo głęboko. Dzięki temu krążenie zostaje delikatnie pobudzone, cera zaróżowiona, a skóra nabiera promiennego wyglądu i staje się miła w dotyku.

Czas zabiegu: **90 minut**

Stałe punkty programu „Face Wellness" obejmują:

- oczyszczanie skóry w zależności od indywidualnych potrzeb
- diagnostykę skóry i poradnik pielęgnacji w domu
- nawilżanie ziołowe
- usuwanie niedoskonałości skóry
- ampułki z koncentratem substancji czynnych
- masaż relaksujący
- specjalną intensywną maskę pielęgnacyjną
- makijaż na dzień

Beauty Center
HILDEGARD BRAUKMANN

FACE SPECIAL

Dla cery wrażliwej z maksymalnymi wymaganiami pielęgnacyjnymi. Profesjonalne techniki zabiegów połączone są tutaj z odprężającymi elementami programu wellness.

Stałe punkty programu „Face Special" obejmują:

- oczyszczanie skóry w zależności od indywidualnych potrzeb
- diagnostykę skóry i poradnik pielęgnacji w domu
- nawilżanie ziołowe
- usuwanie niedoskonałości
- ampułki z koncentratem substancji czynnych
- masaż relaksujący
- specjalną intensywną maseczkę pielęgnacyjną
- makijaż na dzień

Sprawność krążeniowa

Celem tej metody jest zmniejszenie rozszerzonych drobnych naczyń krwionośnych widocznych bezpośrednio na skórze. Rezultat ten osiąga się przy pomocy specjalnej techniki stosowania okładów z bandaży, jak również poprzez zastosowanie preparatów ziołowych dobranych odpowiednio do typu cery. Delikatny masaż relaksujący wzmacnia efekt odprężenia. Skóra staje się promienna i wypoczęta.

Czas zabiegu: **90 minut**

Zabieg uodparniający

Innowacyjna metoda zabiegu z zastosowaniem najszlachetniejszych składników. Przeznaczona dla osób ze skórą szczególnie wrażliwą, podrażnioną i skłonną do alergii. Według życzenia klienta do wyboru następujące zabiegi :
„Aqua Plus" –intensywne nawilżanie,
„Lipid Plus" – intensywna pielęgnacja,
„High Potential" – intensywna terapia anti-aging. Z rozgrzewającym masażem odprężającym i zastosowaniem Boule-Freezer – szczególny sposób łączenia substancji czynnych ze skórą.

Czas zabiegu: **90 minut**

Masaż limfatyczny

Delikatny, odblokowujący pory masaż skóry twarzy, szyi i dekoltu. Tę specjalną technikę polecamy szczególnie w przypadku skóry zaczerwienionej, trądzikowej oraz skóry z oznakami upływu czasu. Metodę tę można doskonale łączyć z zabiegiem „Comfort".

Czas zabiegu: **do uzgodnienia**

Czyste „Ja"

Kosmetologiczna koncepcja manualnego oczyszczania skóry jako terapia przeciw późnemu trądzikowi. Zabieg przywraca uczucie czystej i gładkiej w dotyku skóry. Innowacyjne TRIO pielęgnacyjne będące skuteczną kombinacją kredy leczniczej z Rugii zawierającej tlenek cynku, orzeźwiającego toniku na bazie mieszanki owoców oraz uodparniającego płynu z drogocennego boczniaka ostrygowatego zapewnia sukces widoczny już po kilku aplikacjach. Tej profesjonalnej metodzie zabiegowej towarzyszy delikatny masaż rozluźniająco-relaksujący stanowiący doskonałą odskocznię od tempa dnia codziennego. Efekt: skóra jest gładka, jędrna i oczyszczona.

Czas zabiegu: **60 minut**

Stymulacja limfatyczna

Odprężający zabieg oczyszczający z kosmetycznym masażem bańkami i masażem limfatycznym. Celem tej metody jest przywrócenie przepływu limfy w zastałych tkankach, pobudzenie krążenia limfatycznego oraz odprowadzenie z organizmu toksyn. Delikatny masaż limfatyczny oferuje przy tym maksymalne odprężenie - zapewnia promienny, zdrowy i świeży koloryt skóry.

Czas zabiegu: **90 minut**

Kosmetologiczny trening naczyniowy

Ta delikatna metoda została opracowana specjalnie na potrzeby skóry szczególnie wrażliwej, np. dotkniętej trądzikiem różowatym i dermatozą okołoustną. Lekkie receptury z ziół, specjalnie opracowane do tego typu schorzeń, odblokowują naczynia i stabilizują je. Jedyna w swoim rodzaju metoda masażu z zastosowaniem świeżo zaparzonej zielonej herbaty poprawia samopoczucie. Efekt końcowy uzyskuje się dodatkowo z pomocą metody stosowania okładów z gazy oraz chłodzącej maseczki z twarogu. Efekt: czysta, rozjaśniona i zdrowo wyglądająca cera.

Czas zabiegu: **105 minut**

FACE CLASSIC

Klasyczny program zabiegów ze szczególnym uwzględnieniem profesjonalnej pielęgnacji skóry i jeszcze lepszego samopoczucia. Usiądź wygodnie i zapomnij na chwilę o problemach dnia codziennego.

Quick Lift

Krótki program pielęgnacyjny obejmujący następujące elementy: peeling, diagnostykę skóry, nawilżanie, ampułkę, maseczkę liftingującą z aktywującym masażem, pielęgnację na dzień. Quick Lift – szybka poprawa urody w tak zwanym „międzyczasie".

Czas zabiegu: **45 minut**

Comfort

Tradycyjny wysoce wartościowy zabieg dostosowany do indywidualnych potrzeb skóry. Najbardziej istotnym punktem zabiegu jest masaż odprężający - zrób sobie przerwę i poddaj się relaksującemu zabiegowi. Uwieńczeniem zabiegu jest zastosowanie wysoce skutecznego koncentratu z substancji czynnych oraz indywidualne nałożenie specjalnej maski, której rezultatem jest doskonale zadbana cera. Nasze kosmetyczki przygotowały dla Ciebie „Specjały Sezonu".

Czas zabiegu: **90 minut**

Beauty Center
HILDEGARD BRAUKMANN

CLEAR SKIN

Systematyczny program oczyszczania skóry specjalnie dopasowany do cery skłonnej do pojawiania się niedoskonałości. Efekt: cera rozjaśniona, świeża, z głęboko oczyszczonymi porami.

Czysta skóra

(bez koncentratu substancji czynnych)
Program głębokiego oczyszczania opracowany specjalnie dla cery z problemami wieku młodzieńczego i niedoskonałościami. Obejmuje przygotowanie skóry, w tym indywidualne intensywne oczyszczanie, nawilżanie ziołowe, usunięcie niedoskonałości, antybakteryjną maseczkę oczyszczającą, pielęgnację na dzień.

Czas zbiegu: **30 - 45 minut**

Czysta Skóra I

(z koncentratem substancji czynnych)
Program głębokiego oczyszczania przeznaczony dla cery mieszanej. Obejmuje: przygotowanie skóry, w tym indywidualne intensywne oczyszczanie, nawilżanie ziołowe, regulację brwi, usunięcie niedoskonałości, ampułkę, maseczkę, pielęgnację na dzień.

Czas zabiegu: **60 minut**

Czysta Skóra II

(z koncentratem substancji czynnych)
Program głębokiego oczyszczania przeznaczony dla cery tłustej. Obejmuje: przygotowanie skóry, w tym indywidualne intensywne oczyszczanie, nawilżanie ziołowe, regulację brwi, ew. masaż rozluźniający, usunięcie niedoskonałości, ampułkę, maseczkę, pielęgnację na dzień.

Czas zabiegu: **50 - 60minut**

Czysta Skóra - Plecy

Intensywne oczyszczanie skóry pleców. Z elementami: przygotowania skóry, w tym indywidualnego intensywnego oczyszczania, nawilżania ziołowego, usunięcia niedoskonałości, okładu z alg.

Czas zabiegu: **45 -60 minut**

Biologiczny zabieg z użyciem kwasów owocowych

Metoda ta wspaniale sprawdza się w przypadku cery niedostatecznie ukrwionej, z rozszerzonymi porami i niedoskonałościami, jak również w przypadku cery z widocznymi śladami po trądziku, wspomagająca zredukowanie ewentualnych blizn. W celu osiągnięcia pożądanych efektów zaleca się przeprowadzenie kuracji cyklicznych zabiegów.

Czas zabiegu: **60 minut**
Zastosowanie kuracji:
5 + 1 aplikacja gratis

BODY WELLNESS

Witalizujące i odprężające zabiegi będące chwilą rozkoszy dla ciała. Poddaj się naturalnej i kompleksowej pielęgnacji upiększającej w harmonii ciała i ducha.

Zabieg wellness według Ayurvedy

Pochodząca z Indii sztuka masaży olejkami pozwala szczególnie dobrze zadbać o samopoczucie. Tradycyjny peeling jedwabnymi rękawiczkami przygotowuje skórę na następującą po nim ceremonię, kiedy to pielęgnujące olejki stapiają się ze skórą czyniąc ją niewiarygodnie delikatną. Łagodne tony tybetańskich mis śpiewających wprowadzą Cię w atmosferę medytacji i błogi stan nieważkości.

Czas zabiegu: **90 minut**

Padabhyanga

Skorzystaj z perfekcyjnego ajurwedyjskiego masażu stóp i nóg. Wszystkie masaże ajurwedyjskie z tej grupy oddziałują pośrednio na głowę – nie tylko rozgrzewają stopy, ale również pieszczą umysł i duszę. Nieskończona rozkosz pełna harmonii – dyskretne „lekarstwo" w czasach ogólnego zgiełku.

Czas zabiegu: **60 minut**

Harmonia - Plecy

Wyrównawczy program relaksujący dla pleców z następującymi elementami pielęgnacyjnymi: peeling thalasso, masaż odprężający i okład z alg na plecy. Stosowany w tej metodzie masaż oparty jest na azjatyckiej koncepcji punktów nacisku oraz służy ogólnemu odprężeniu i rozluźnieniu napiętej muskulatury.

Czas zabiegu: **45 - 60minut**

Phytothermalis

Wschodnioazjatycki luksus dla ciała i duszy. Dzięki peelingowi skóra ciała staje się delikatnie oczyszczona i gładka. Gorące wypełnione ziołami stemple gwarantują ekskluzywny masaż. Oczarują Cię egzotyczne zapachy stempli ziołowych, wspaniale pielęgnujących ciało. Ostateczny efekt nadaje okład z sianka alpejskiego o działaniu rozluźniającym mięśnie. Witalizująca chwila przerwy spełniająca największe wymagania pielęgnacyjne.

Czas zabiegu:
60 minut (plecy)
90 minut (ciało)

Podróż marzeń

Rozkoszuj się spokojem wewnętrznym. Cechą szczególną tego zabiegu są delikatne masaże rozciągająco - relaksujące obejmujące takie obszary jak głowa, plecy, kark, stopy i stawy skokowe. Zabieg ten jest nie tylko prawdziwą rozkoszą dla skóry z uwagi na wykorzystanie ciepłego pielęgnującego olejku, ale również delikatna eteryczna nuta jagodlinu wonnego, aksamitki i drewna cedrowego ma dobroczynny wpływ na zmysły potęgując tym samym uczucie unoszenia się w powietrzu oraz uwolnienia od trosk dnia powszedniego.

Czas zabiegu: **50 minut**

Thalasso

Pozwól odpłynąć swoim myślom i unosić się na łagodnych falach. Peeling z wykorzystaniem jojoby czyni skórę elastyczną i intensywnie ją oczyszcza. Następnie rozkoszuj się chwilą ciszy przy blasku świec podczas kąpieli z zastosowaniem hydromasażu i soli morskiej. Punkt kulminacyjny tego zabiegu stanowi gruntowny masaż całego ciała. Okład z alg na całe ciało nadaje skórze zadbany wygląd i w naturalny sposób usuwa z organizmu zalegające toksyny.

Czas zabiegu: **120 minut**

BODY EFFECT

Pomaga utrzymać piękną sylwetkę. Łagodnie niweluje nierówności poprzez zastosowanie specjalnej formuły z substancji czynnych oraz efektywnych technik zabiegowych.

Beauty Center
HILDEGARD BRAUKMANN

Zabieg wygładzający na ramiona

Wygładzający zabieg na ramię, szczególnie zalecany w przypadku wystąpienia „liszaja mieszkowego" znanego także pod nazwą „rogowacenie przymieszkowe skóry". Nasza ziołowa substancja wygładzająca składająca się z ziemi porcelanowej i piasku morskiego, jak również termo-żel witalizują źle ukrwioną skórę i w naturalny sposób niwelują nierówności. Rozgrzewające okłady olejkowe na dłonie i ręce dodatkowo stymulują krążenie krwi i odżywiają skórę wymagającą pielęgnacji. Ukoronowaniem zabiegu jest masaż ramion. Zaleca się stosowanie kuracji.

Czas zabiegu: **60 minut**
Zastosowanie kuracji: 5 + 1 aplikacja gratis

Fitness dla nóg

Metoda pełnej witalizacji i odświeżenia dla zmęczonych nóg. Peeling oraz aromatyczna płukanka optymalnie wspomagają działanie właściwego zabiegu. Efektem kombinacji specjalnych produktów i szczególnej techniki okładów z zastosowaniem aromatycznych bandaży są atrakcyjne, udrożnione i „lekkie jak piórko" nogi.

Czas zabiegu: **60 minut**

Zabieg kształtujący sylwetkę

Stosowanie zabiegu jako kuracji wspomaga utrzymanie pięknej sylwetki. Rozgrzewający termo-żel poprawia krążenie i stanowi optymalny wstęp do efektywnego zabiegu antycellulitowego. Przygotowany w ten sposób intensywny masaż antycellulitowy wspaniale oddziałuje na tkankę tłuszczową: powiększone komórki tłuszczowe zostają dosłownie wyciśnięte. Nasza ampułka antycellulitowa dodatkowo przyczynia się do pozytywnego rezultatu zabiegu. W ten sposób już po kilku zabiegach uzyskuje się piękną, atrakcyjną i gładką sylwetkę.

Czas zabiegu:
90 minut (pierwszy zabieg)
60 minut (kolejne zabiegi) /
Zastosowanie kuracji: 5 + 1 aplikacja gratis

Specjalny zabieg na piersi

Poświęć więcej czasu swemu dekoltowi. Peeling sprawia, że partie szyi i dekoltu stają się bardziej atrakcyjne, gładkie i elastyczne. Po zastosowaniu kompresów ziołowych specjalne produkty utrwalające z ampułkami substancji czynnych o działaniu napinającym są lepiej i intensywniej wchłaniane. Przy pomocy lekko rozgrzewającego modelage piersi bogata formuła pielęgnacyjna jest intensywniej wchłaniana w odpowiednie partie skóry. Efekt: jędrny biust i dekolt przyciągający spojrzenia.

Czas zabiegu: **60 minut**

BODY STYLE

„Body Style" oferuje dodatkowe produkty, pozwalające na rozszerzenie palety zabiegów zgodnie z indywidualnymi życzeniami.

Hand Modeling

Przyjemny zabieg odprężający z peelingiem działa dobroczynnie na zmęczone dłonie i łamliwe paznokcie. Podgrzewany do temperatury 42 stopni peeling delikatnie pobudza krążenie krwi i gwarantuje maksymalną pielęgnację dłoni i paznokci. Efekt: aksamitnie delikatne dłonie i mocne paznokcie.

Czas zabiegu: **20-30 minut**

Maska parafinowo-woskowa

Specjalny zabieg pielęgnacyjny przeznaczony dla szorstkich dłoni. Peeling dłoni sprawia, że stają się one miłe i delikatne w dotyku, co sprzyja lepszemu wchłanianiu się substancji czynnych. Stosowana w tym zabiegu maseczka z parafiną i woskiem łagodnie rozgrzewa dłonie, wspomagając tym samym intensywne wchłanianie się substancji czynnych.

Czas zabiegu: **20-30 minut**

Manicure

Celem zabiegu są wypielęgnowane dłonie i paznokcie. Paznokciom nadany zostaje odpowiedni kształt, a naskórek przy paznokciach zostaje delikatnie usunięty. Masaż dłoni wykonywany jest przy użyciu odżywczego kremu i przynosi ulgę zmęczonym dłoniom. Nasz wysoce wartościowy olejek do paznokci wzmacnia je i pielęgnuje.

Czas zabiegu: **30 minut**

Pedicure

Kosmetyczna pielęgnacja dla uzyskania efektu pięknych, zadbanych stóp. Paznokcie skraca się i wygładza oraz usuwa gromadzący się wokół nich naskórek. Zrogowaciały naskórek na podeszwach stóp zostaje usunięty, a uwolniona skóra wygładzona. Końcowy etap zabiegu stanowi nałożenie specjalnego kremu pielęgnacyjnego do stóp.

Czas zabiegu: **30 minut**

FACE

Męski i zadbany wygląd oraz lepsza witalność skóry wymagają poświęcenia czasu. Rytuały odprężające w połączeniu z naszą serią pielęgnacyjną BRAUKMANN.

Stałe punkty programu „Face" obejmują:

(z wyjątkiem „Classic Men" i „Clear Skin")

- oczyszczanie skóry w zależności od indywidu alnych potrzeb skóry
- nawilżanie ziołowe
- usuwanie niedoskonałości
- ampułki z koncentratem substancji czynnych
- masaż relaksujący
- specjalną intensywną maseczkę pielęgnacyjną

Vitality

Pożądane uczucie! Orzeźwiający zabieg odprężający z użyciem drogocennych, pochodzących z morza substancji czynnych, o neutralnym zapachu. Wykonywany wysoce skuteczną techniką masaż relaksujący, zapewnia nawilżenie skóry i natychmiast wyrównuje drobne zmarszczki. Zabieg wieńczy witalizująca maseczka z alg nadająca skórze wyjątkową gładkość. Efekt: jędrna i ożywiona cera.

Czas zabiegu: **90 minut**

Anti Stress

Zabieg mający na celu uspokojenie zestresowanej i wrażliwej skóry. Po dokładnej analizie skóry nakłada się – odpowiednio do typu cery – specjalną liofilizowaną maskę: maska kolagenowa Vlies dostarcza skórze maksimum nawilżenia, maska Aloe Vera Vlies skutecznie łagodzi i uspokaja skórę. W ramach kompleksowego masażu wellness skóra pielęgnowana jest dodatkowo kojącym kremem z melisy. Efekt: promienna i odprężona skóra.

Czas zabiegu: **90 minut**

Classic men

Klasyczny program pielęgnacyjny obejmujący następujące elementy: przygotowanie skóry wraz z oczyszczaniem intensywnym, w zależności od indywidualnych potrzeb, diagnostyka skóry, nawilżanie ziołowe, usuwanie niedoskonałości, krótki masaż rozluźniający, maseczka, pielęgnacja na dzień.

Czas zabiegu: **60 minut**

Manager Fitness

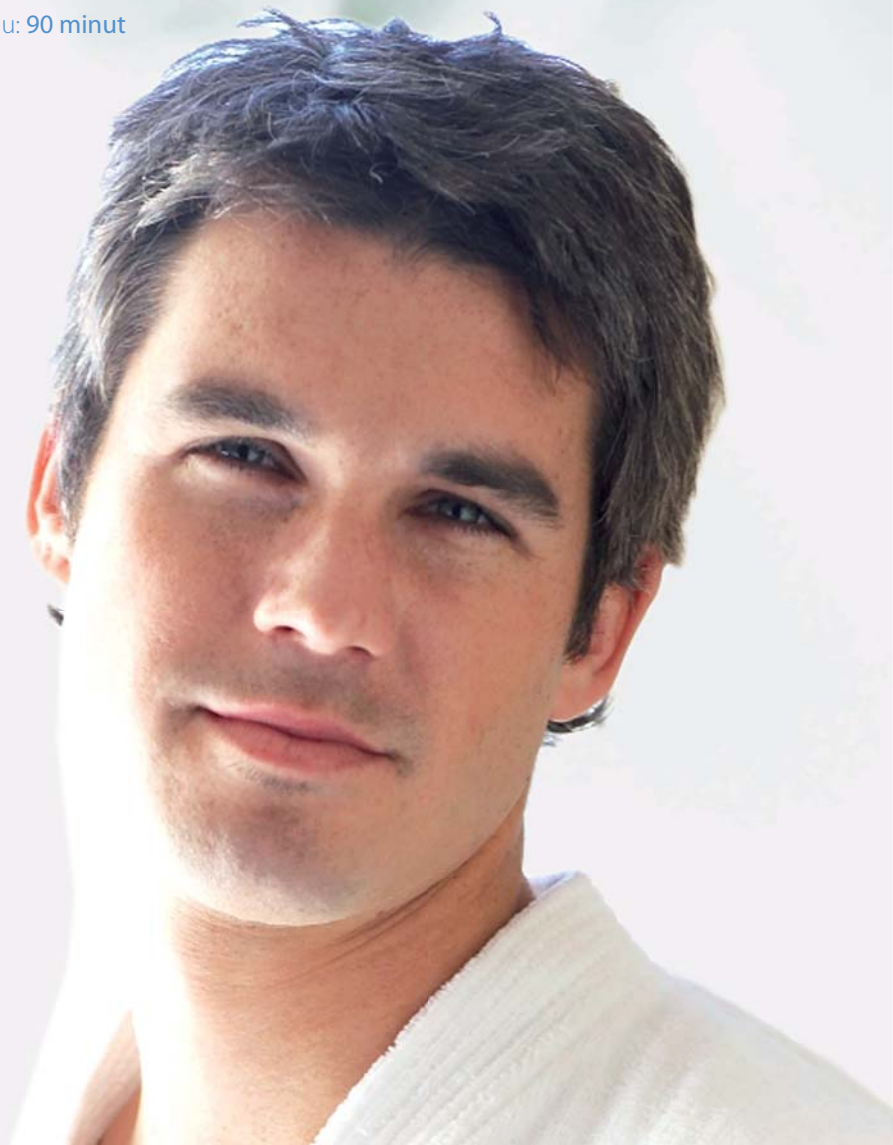
Specjalny zabieg mający na celu rewitalizację skóry i poprawienie jej elastyczności, polega na zastosowaniu witalizującego okładu z alg oraz masażu odprężającego o głębokim działaniu. Odpowiednie receptury pozwalają rozluźnić mięśnie twarzy, a skóra odzyskuje jędrność. Cel: nadanie skórze witalności.

Czas zabiegu: **90 minut**

Clear Skin

Program oczyszczania skóry specjalnie dostosowany do męskiej cery z tendencją do występowania niedoskonałości.

Czas zabiegu: **60 minut**



BODY

Ekskluzywne zabiegi odprężające opracowane specjalnie dla Panów jako część programu BODY. Uzupełnione przez naszą sportową serią pielęgnacyjną dla Panów BRAUKMANN.

Harmonia pleców

Zrównoważony program relaksujący dla pleców z następującymi elementami pielęgnacyjnymi: peeling thalasso, masaż odprężający i okład z alg na plecy. Stosowany w tej metodzie masaż jest oparty na azjatyckiej koncepcji akupresury i służy ogólnemu odprężeniu i rozluźnieniu napiętej muskulatury.

Czas zabiegu: **45 minut**

Phytothermalis Plecy

Wschodnioazjatycki luksus dla ciała iduszy. Dzięki peelingowi skóra pleców jest oczyszczona i staje się gładka. Gorące wypełnione ziołami stemple gwarantują ekskluzywny masaż. Wspaniale pielęgnują ciało i zachwycają egzotycznym zapachem. Ostateczny efekt nadaje okład z sianka alpejskiego o działaniu rozluźniającym mięśnie. Witalizująca chwila przerwy spełniająca najwyższe wymagania pielęgnacyjne.

Czas zabiegu: **60 minut**

Padabhyanga

Dobroczynny ajurwedyjski masaż stóp i nóg. Wszystkie masaże ajurwedyjskie z tej grupy nie tylko rozgrzewają stopy, ale mają również pozytywny wpływ na umysł i duszę. Doznanie pełne harmonii – prawdziwy balsam dla zmęczonych nóg.

Czas zabiegu: **60 minut**

Podróż marzeń

Podaruj sobie odrobinę wewnętrznego spokoju. Specjalnością tego zabiegu jest delikatny masaż rozciągająco-relaksujący, obejmujący takie obszary jak głowa, plecy, kark, stopy i stawy skokowe. Zabieg ten jest nie tylko prawdziwą rozkoszą dla skóry z uwagi na wykorzystanie ciepłego pielęgnującego olejku z delikatną eteryczną nutą jagodlinu wonnego, aksamitki idrewna cedrowego, ale również posiada dobroczynny wpływ na zmysły, potęgując tym samym uczucie unoszenia się w powietrzu oraz uwolnienia od trosk dnia codziennego.

Czas zabiegu: **50 minut**

Beauty Center
HILDEGARD BRAUKMANN

DNI URODY

Rozkoszuj się indywidualnie spędzonym czasem, poprawiającym samopoczucie w ekskluzywnym otoczeniu i spokojnej atmosferze. Czeka na Ciebie niezwykle bogaty program zabiegów wellness – od stóp do głów!

Bez względu na to, czego pragną Twoje zmysły
- witalizujących sił morza, medytacyjnych dźwięków, czy też kosztownych, gorących stempli ziołowych z aromatycznymi esencjami
- w Beauty Center HILDEGARD BRAUKMANN możesz osiągnąć wewnętrzne wyciszenie i w pełni rozkoszować się wspaniale spędzonym tam czasem.

Thalasso – pełnia siły morza

Daj się ponieść i rozkoszuj się świeżymi i oczyszczającymi siłami soli morskiej oraz alg. Wspomagają one oczyszczanie organizmu z toksyn oraz remineralizację skóry. Witalizujące składniki dostarczają każdej komórce ciała jeszcze więcej energii, a uspokajające dźwięki łagodnie przeniosą Cię w wymarzoną podróż: szum morza, słońce, plaża… .
Twój dzień urody z wykorzystaniem substancji aktywnych z głębin morza obejmuje: orzeźwiający peeling całego ciała z użyciem olejków, kąpiel z masażem wodnym, masaż odprężający całego ciała, okład z alg na całe ciało, zabiegi wellness na twarz, szyję i dekolt, wellness-manicure, wellness-pedicure, makijaż na dzień, przekąskę w porze obiadowej.

Czas zabiegu: **ok. 6 godzin**

Ajurweda – podróż do serca pięciu zmysłów

Delikatne doznanie pełnego odprężenia. Celem tej pochodzącej z Indii „mądrości" jest przywrócenie utraconej harmonii pomiędzy Tobą a naturą. Przyjemne polewanie czoła otwiera drogę do absolutnej doskonałości i daje poczucie nieopisanego bezpieczeństwa. Za sprawą delikatnie rozpływających się olejków i subtelnych dźwięków ciało, umysł i dusza powoli powracają do pierwotnej harmonii. Twój dzień urody będący odpoczynkiem od codzienności obejmuje: ajurwedyjski peeling całego ciała, kąpiel z masażem wodnym, polewanie czoła i ajurwedyjski masaż całego ciała, ajurwedyjski okład na całe ciało, zabieg wellness „Therapy Balance" z japońskim masażem energetycznym dla twarzy, szyi i dekoltu, aroma-manicure, aroma-pedicure, makijaż na dzień, przekąskę w porze obiadowej.

Czas zabiegu: **ok. 6 godzin**

Phytothermalis – wymarzony luksusowy zabieg dla ciała i duszy

Centralnym elementem „Beauty Day" jest tradycyjny azjatycki masaż stemplami ziołowymi stanowiący szczególny rodzaj przeżycia. Kombinacja ziół, ciepła i masażu daje niesamowite uczucie odprężenia dla ciała i duszy. Już podczas podgrzewania drogocennych stempli w gorącym oleju zioła wypełniają pomieszczenie egzotycznymi zapachami i pozytywną energią. Moc ziół leczniczych, różnych technik akupresury oraz ciepło stempli ziołowych, powodują głębokie rozluźnienie muskulatury i dają błogie odprężenie. Jednocześnie stymulowany jest proces regeneracji skóry, szczególnie skóra sucha staje się gładka i elastyczna. Twój dzień urody dający poczucie luksusu obejmuje: peeling z olejkiem z jojoba, ciepły prysznic z wodą morską, kąpiel z masażem wodnym, zabieg wellness „Phytothermalis" dla ciała z wykorzystaniem okładu z alg na plecy i poduszki z siankiem alpejskim, zabieg wellness „Hot/Cold Stone" z masażem energetycznym twarzy, szyi i dekoltu, wellness-manicure z peelingiem dłoni, wellness-pedicure, makijaż na dzień, przekąskę w porze obiadowej.

Dla Niej
- jako program pielęgnacji całego ciała

Czas zabiegu: **ok. 6 godzin**

Dla Niego
- jako program pielęgnacji części ciała

Czas zabiegu: **ok. 5 1/2 godziny**

NOTATKI

MAPKA

STRONA gabinetu

Informacje teleadresowe